

## Bildungskonzepte und Kommunikation

Über die Begleitung einzelner Menschen hinaus, begleite ich auch Einrichtungen, Unternehmen und Verbände auf ihrem Weg.

Für Ihren Bedarf und nach Ihren Wünschen entwickle ich gemeinsam mit Ihnen Bildungskonzepte speziell für Ihre Einrichtung. Gern übernehme ich auch die Organisation und Durchführung. Schwerpunktmäßig gilt dies für die Themenfelder:

Sterbebegleitung/Selbstpflege und Selbstfürsorge/  
Sinnespflege/Gestaltung von Jahresfesten/  
Pflegetherapeutische Waschungen/Körperpflege/  
Pflegerische Prophylaxen/Sinnespflege/  
Wickel und Auflagen/Rhythmische Einreibungen/  
Anthroposophische Menschenkunde/12 Pflegerische Gesten

Der lebendige Austausch in meinem großen Netzwerk von Fach-Kolleg/inn/en ermöglicht es mir zudem, zahlreiche weitere Themen zu erarbeiten oder Ihnen bei Bedarf entsprechende Kontakte zu vermitteln.

Gesellschaftlichen Pflegewillen wecken zu wollen bedeutet auch darüber zu sprechen. Gerne unterstütze ich Ihre Einrichtung durch die Erstellung von Fachartikeln, Publikationen und Vorträgen.



**Pflege daheim**  
Ein Buch für Gesundheit  
und bei Krankheit  
Herausgeberin:  
Birgitt Bahlmann  
Salumed Verlag  
erschienen März 2010  
272 Seiten, EUR 29,-  
ISBN 978-3-928914-19-2



**Birgitt Bahlmann**  
Pflegepädagogin  
Expertin für anthroposophische  
Pflege (IFAP)

### Berufsbiografische Stationen:

ab 1975 als Krankenschwester in verschiedenen Bereichen der Inneren Medizin, Intensivmedizin und Transplantationsmedizin tätig • 1989 Weiterbildungsstudium zu Pflegepädagogin und 6 Jahre tätig am Dörthe Krause Institut, Herdecke • 1998 – 2007 Medical Relationship Management für einen Körperpflege- und Heilmittelhersteller • 2000 – 2001 Weiterbildung zur Ausbilderin Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka • 1998 – 2003 Vorstandsmitglied des Verbands für anthroposophische Pflege e.V. • Gründungsmitglied des Internationalen Forum für Anthroposophische Pflege (IFAP) in der Medizinischen Sektion am Goetheanum, Dornach, CH und seit 2005 im Leitungskreis • 2007 Gründung des Instituts für Pflege und Gesellschaft in Hannover, IPUG • 2010 Expertin für anthroposophische Pflege (IFAP) • seit 2011 in Ausbildung zur Rhythmischen Masseurin nach Dr. Ita Wegman und Dr. Margarethe Hauschka • 2012 IKAM Auditorin für anthroposophische Aus- und Weiterbildungen

### Kontakt:

Birgitt Bahlmann  
Brunekamp 15  
30657 Hannover-Bothfeld  
Telefon 0511 . 37 39 22 11  
Mobil 0160 . 44 98 065  
E-Mail bahlmann@ipug.eu



Bildungskonzepte und  
Kommunikation

Rhythmische Einreibungen  
nach Wegman/Hauschka

Wickel und Auflagen

Sterbebegleitung



Pflege als  
kultureller Auftrag

## Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka

Rhythmische Einreibungen sind eine ganzheitliche pflege-therapeutische Maßnahme, die der jeweiligen Befindlichkeit entsprechend, auf der körperlichen, der seelischen und der geistigen Ebene wirkt. In meiner über 20-jährigen Pflegepraxis habe ich die rhythmisch gestalteten Berührungen schätzen gelernt, da sie in Verbindung mit medizinischen und pflegenden Substanzen die Heilungskräfte des menschlichen Organismus anregen.

### Angeboten werden:

- Teileinreibungen, Ganzeinreibungen, Organeinreibungen, Pentagrammeinreibungen

### Anwendungsbeispiele:

- Erschöpfung, Verspannungen/Schmerzen, Störungen im Wärmeorganismus
- Krisensituationen, Unruhe, Konzentrations- und Schlafschwierigkeiten
- Krebserkrankungen, Organschwäche, Rekonvaleszenz und in der Sterbebegleitung

Ölanwendung



Eukalyptus

## Wickel und Auflagen

Eine Auflage trägt örtlich begrenzt eine Substanz an den Organismus heran – bei einem Wickel geschieht diese zirkulär mithilfe natürlicher Stoff-Gewebe aus Baumwolle, Leinen, Seide oder Wolle.

Gerne führe ich Sie in die Technik ein und leite Sie so an, dass Sie Wickel und Auflagen an sich selbst oder anderen durchführen können. Je nach Ihren Beschwerden und dem angestrebten Pflegeziel wird die passende Substanz gewählt. In Frage kommen meistens medizinische Öle, Salben, Bienenwachs und Tees. Die Auswahl kann auch in Absprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt geschehen.

Bei allen pflege-therapeutischen Anwendungen werden hochwertige Produkte aus biodynamischen oder biologischen Anbau verwendet.

### Beispiele für Anwendungsgebiete:

- Schafgarben-Wickel zur Unterstützung der Lebertätigkeit
- Eukalyptusöl-Blasenaufgabe bei Blasenentzündung
- Bienenwachsbrustauflage zur Schlafförderung
- Kupfer-Salben-Nieren-Wickel zur Harmonisierung des Wärmeorganismus
- Zitronenwickel bei Halsschmerzen

### Die Behandlungen finden statt:

Brunekamp 15  
30657 Hannover-Bothfeld  
Telefon 0511 . 37 39 22 11  
Mobil 0160 . 44 98 065  
E-Mail bahlmann@ipug.eu

Bitte rufen Sie mich für eine Terminvereinbarung an. Hausbesuche nach Absprache.

### Kosten:

In Deutschland werden die Kosten für pflege-therapeutische Maßnahmen bisher leider nicht von den Krankenkassen übernommen. Patienten tragen die Kosten selbst.

Ausnahme: Versicherte der Hannoverschen Kassen, deren Einrichtungen Mitglieder im Waldorf-Versorgungswerk und der Hannoverschen Beihilfekasse e.V. sind, können eine Rückerstattung erhalten.

## Sterbebegleitung

„O Herr, gib jedem seinen eignen Tod...“

*Rainer Maria Rilke*

Die freilassende Haltung hinter diesem Zitat spiegelt mein inneres Bedürfnis. Es leitet mich, wenn ich Sterbende und ihre Angehörigen mit pflegerischen Anwendungen, Beratung und Gesprächen begleite.

Schafgarbe

